

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА
ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ШЕСТОГО СОЗЫВА

КОМИТЕТ ПО ВОПРОСАМ СЕМЬИ, ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ

Георгиевский пер., д. 2, Москва, 103265 Тел. 8(495)692-38-20 Факс 8(495)692-54-61 E-mail: cfamily@duma.gov.ru

13 09 2016 г.

№ 3.6- 20/829

Председателю
Законодательного Собрания
Иркутской области
С.Ф. БРИЛКЕ

Уважаемый Сергей Фатеевич!

В ведении Комитета Государственной Думы по вопросам семьи, женщин и детей находятся, в том числе вопросы поддержки здорового образа жизни среди молодежи.

Ко мне обратился общественное движение «Здоровый Выбор». В течение 4 лет активисты движения «Здоровый выбор» занимаются исследованием проблемы алкогольных энергетических напитков.

Заявители в своем обращении сообщают, что в законодательном и информационном поле сегодня возникла проблема смешения понятий «алкогольный энергетический напиток» и «безалкогольный тонизирующий напиток» (БТН). Результатом этого явились законодательные ограничения в ряде субъектов на розничную продажу БТН, аналогичные ограничения, накладываемым законом на алкоголь и табак. Так, в ряде субъектов РФ введен запрет на продажу и употребление БТН гражданами, не достигшими восемнадцатилетнего возраста. В своем письме активисты «Здорового Выбора» в связи с этим высказывают свое недоумение.

Представители движения также информируют о том, что в ноябре 2014 года по итогам круглого стола в Государственной Думе по теме энергетических напитков, была сформирована резолюция, содержащая обращение к Министерству здравоохранения о проведении научного анализа рисков, связанных с употреблением БТН, в том числе несовершеннолетними. По распоряжению Минздрава ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П.Сербского» в 2015 году провел исследование по теме «Влияние

Законодательное Собрание Иркутской области	
Вх. №	4322
Дата	16 09 2016 г.
на	8 листах, индекс 0117

18272

безалкогольного, тонизирующего (энергетического) напитка на поведение животных: изучение возможных негативных последствий употребления напитка».

Активисты движения приводят данные этого исследования, переданные им ФГБУ «ФМИЦН им. В.П.Сербского». Исследование констатирует отсутствие причин для озабоченности употреблением БТН.

В своем обращении активисты общественного движения просят ознакомить руководство законодательного собрания субъекта Российской Федерации с результатами данного исследования.

Прошу Вас рассмотреть указанное обращение и поддержать просьбу общественного движения «Здоровый Выбор».

Приложение: на 6 л.

Председатель Комитета



О.Н.Елифанова



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЗДРАВ РОССИИ)**

**СТАТС-СЕКРЕТАРЬ –
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Рахмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,
Москва, ГСП-4, 127994

тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-60-58

30 DEC 2015

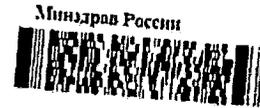
№

28-1/10/2-8096

На № _____ от _____

Московская торгово-
промышленная палата

ул. Петровка, д. 15, стр. 1
г. Москва, 107031



2008096 30.12.15

Министерство здравоохранения Российской Федерации в соответствии с обращением Московской торгово-промышленная палаты от 13.11.2015 № 01.06-1/1415 представляет информацию, включая данные имеющихся исследований, о влиянии на организм человека безалкогольных тонизирующих напитков, а также сообщает следующее.

Согласно статье 9 технического регламента Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» (ТР ТС 021/2011), утвержденного Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 880, в качестве источников тонизирующих веществ (компонентов) технический регламент допускает использовать кофеин и содержащие его растения (растительные экстракты), чай, кофе, гуарану, мате, а также лекарственные растения и их экстракты, оказывающие тонизирующее действие (женьшень, левзея, родиола розовая, лимонник, элеутерококк).

Таким образом, тонизирующие компоненты представляют собой широкий спектр веществ с разным химическим составом, в частности, как содержащие, так и не содержащие кофеин.

По поручению Минздрава России (письмо от 04.06.2015 № 24-4-7001041) о представлении материалов о влиянии на организм человека безалкогольных тонизирующих напитков (далее – БТН) и проведении исследования возможности развития зависимости и поведенческих изменений при потреблении этих напитков, ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России подготовил отчет по теме «Влияние длительного потребления безалкогольного, тонизирующего (энергетического) напитка на поведение животных: изучение возможных негативных последствий употребления напитка».

В соответствии с ним БТН следует рассматривать как источник кофеина, поскольку риски для здоровья, вызванные присутствием в этих напитках других ингредиентов, как показано исследованиями по их

Управление документационного
обеспечения и контроля МПП

Бх. № 2652 дата 30.12.15
Коп. п. 3 Прил. 32

безопасности, не являются существенными¹. Рекомендуемые уровни потребления таурина, глюкуронолактона, витаминов и других веществ, принятые в Российской Федерации, приведены в Методических рекомендациях МР 2.3.1.1915-04 «Рекомендуемые уровни потребления пищевых и биологически активных веществ», утвержденных Роспотребнадзором.

Наиболее полной из зарубежных источников следует считать оценку безопасности кофеина и БТН, выполненную и опубликованную Европейским управлением по пищевой безопасности (EFSA) в мае 2015 г.²

Основные выводы исследования следующие:

- Регулярное употребление кофеина в количестве 400 мг в день из всех источников безопасно для здоровых взрослых людей, за исключением беременных и кормящих матерей;
- Регулярное употребление кофеина в количестве 200 мг в день из всех источников безопасно для беременных женщин и плода;
- Регулярное употребление кофеина 200 мг в день из всех источников безопасно для кормящих матерей и для младенца;
- Дети (3-10 лет) и подростки (10-18 лет) могут регулярно употреблять кофеин безопасно в количестве 3 мг на кг веса в день. Данная оценка является консервативной, т.е. с «запасом прочности»;
- Однократная доза кофеина 200 мг (соответствующая 3 мг на кг для 70 кг взрослого) безопасна для здоровых взрослых людей;

Нежелательные взаимодействия кофеина с компонентами БТН (таурин, глюкуронолактон и др.) отсутствуют.

Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского провел экспериментальное исследование влияния длительного потребления безалкогольного, тонизирующего (энергетического) напитка на поведение животных. Показано, что при длительном употреблении напитка у животных не формируется влечение к напитку и физическая зависимость от него.

Длительное употребление напитка не влияло на динамику роста массы тела животных. При этом количество БТН, употребляемое животными, составляло 30 - 60 г в сутки, что с учетом коэффициента пересчета для человека, равного 5,9³, эквивалентно их употреблению несовершеннолетними до 1 литра в сутки.

Исследование состояния органов, выполненное для оценки возможных морфофункциональных изменений при длительном употреблении напитка,

¹ The use of taurine and D- glucurono-gamma-lactone as constituents of the so-called "energy" drinks". Scientific Opinion of the Panel on Food Additives and Nutrient Sources added to Food. Question No EFSA-Q-2007-113. January 15, 2009. The EFSA Journal (2009) 935, 1-31

² Scientific Opinion on the safety of caffeine; EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA); European Food Safety Authority (EFSA); EFSA Journal 2015; 13(5):4102

³ Гуськова Т.А. «Доклиническое токсикологическое изучение лекарственных средств как гарантия безопасности проведения их клинических исследований» Токсикологический вестник, 2010, №5 (104), стр. 2-6

не выявило различий между опытной и контрольной (не употреблявшей напитка) группами животных. Тестирование в экспериментальных моделях тревоги выявило снижение уровня тревоги и страха у животных, потреблявших напиток, что позволяет говорить о наличии у напитка анксиолитического эффекта. При этом у животных, потреблявших напиток, сохранялся обычный для грызунов паттерн поведения, характерный для норных животных, и не нарушались циркадные ритмы (сон/бодрствование).

Среднесуточная двигательная активность животных, потребляющих напиток, была повышена по сравнению с контрольными животными и коррелировала с уровнем потребления напитка. При этом двигательная активность на всем протяжении эксперимента у животных опытной группы оставалась на постоянном уровне, что свидетельствует об отсутствии феномена сенситизации к стимулирующему действию напитка, характерному для психоактивных веществ, вызывающих зависимость.

Таким образом, в той степени, в которой экспериментальное исследование на животных распространяемо на человека, можно утверждать, что негативных последствий длительного регулярного употребления БТН на функционирование и формирование растущего организма не обнаружено. Вместе с тем следует предостерегать детей от избыточного потребления БТН.

Приложение: на 32 л. в 1 экз.



Д.В. Костенников



ЗДОРОВЫЙ ВЫБОР

www.zdorvybor.ru www.здоровыйвыбор.рф

Председателю Комитета
Государственной Думы
по вопросам семьи,
женщин и детей
О.Н. ЕПИФАНОВОЙ

Уважаемая Ольга Николаевна!

Уже в течение 4 лет активисты общественного движения «Здоровый Выбор» занимаются исследованием проблемы алкогольных энергетических напитков. Мы занимались разработкой и сбором депутатов-подписантов под законопроектом по запрету розничной продажи слабоалкогольных энергетических напитков № 237119-6 О внесении изменений в Федеральный закон "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции", внесенного 11.03.2013 года 40-ка депутатами ГД ФС РФ различных политических фракций (включая С. Миронова, О. Епифанову, Н. Валуева, Р. Курбанова, Н. Левичева и многих других).

Также наше движение занимались разработкой и сбором депутатов-подписантов под законопроектом по запрету розничной продажи слабоалкогольных энергетических напитков № 602024-6 О внесении изменений в статьи 2 и 26 Федерального закона "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции", внесенного 12.09.2014 года 53-мя депутатами ГД ФС РФ.

Слабоалкогольные энергетические напитки, по сути, представляют собой разновидность алкогольной продукции, основными компонентами которых являются дешевый алкоголь и тонизирующие вещества: кофеин синтетического происхождения, природные биологически активные вещества из разрешенных лекарственных растений или их экстрактов, оказывающие тонизирующее действие.

В свою очередь, обогащение слабоалкогольных напитков стало возможным благодаря Постановлению Главного санитарного врача от 27

декабря 2010 года N 177 "Об утверждении СанПиН 2.3.2.2804-10 "Дополнения и изменения N 22 к СанПиН 2.3.2.1078-01 "Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов" пункт 8.1.4. которого устанавливает невозможность обогащения напитков, содержащих более 1,2% алкоголя, за исключением слабоалкогольных тонизирующих напитков.

Слабоалкогольные напитки производятся с вкусовыми и тонизирующими добавками, присущими традиционным безалкогольным прохладительным напиткам, и выпускаются в красочной упаковке, зачастую содержащей привлекательные для молодежи наименования и символику. Сведения о наличии в таких напитках содержания этилового спирта зачастую представлены не явно, что создает у потребителя ложное представление о них как о безалкогольных напитках. Кроме того, сочетание этилового спирта и тонизирующих веществ (в частности кофеина) в составе слабоалкогольных напитков ускоряет пристрастие населения, особенно молодежи, к алкогольной продукции. Потребление такой алкогольной продукции приводит к физиологической потребности ежедневного ее потребления. Вредность слабоалкогольных тонизирующих напитков доказано и их производство запрещено в США и странах ЕС.

Многие субъекты РФ уже приняли решения о запрете розничной продажи слабоалкогольных тонизирующих напитков (включая Москву и Московскую область).

Многие спикеры в СМИ слабоалкогольные энергетические напитки часто ассоциируют с безалкогольными тонизирующими напитками (БТН), называя их общим понятием «энергетические напитки». Причины этого не совсем понятны, поскольку БТН и слабоалкогольные энергетические напитки представляют собой разные группы продуктов питания, регулируемые различными законодательными актами. Складывается впечатление, что данная работа по смешению понятий проводится целенаправленно с целью запутывания общественного мнения. И эта работа имеет свои эффективные плоды - в результате в законодательном и информационном поле сегодня возникла проблема смешения понятий «алкогольный энергетический напиток» и «безалкогольный тонизирующий напиток». Результатом этого явились законодательные ограничения в ряде субъектов РФ на розничную продажу не только слабоалкогольных напитков, но и БТН, аналогичные ограничения, накладываемым законом на алкоголь и табак. Так, в ряде субъектов РФ введен запрет на продажу и употребление БТН гражданами, не достигшими 18-ти летнего возраста. Безусловно, чрезмерное потребление БТН (как и любых других продуктов) не приводит к положительным результатам, однако практика тотального запрета также не всегда является эффективным методом.

В ноябре 2014 г. при активном участии общественного движения «Здоровый выбор» Комитет Государственной Думы по охране здоровья провел круглый стол по проблеме слабоалкогольных и безалкогольных энергетических напитков. По результатам круглого стола была сформирована резолюция, содержащая обращение к Министерству Здравоохранения о проведении научного анализа рисков, связанных с употреблением БТН, в том

числе несовершеннолетними. По распоряжению Министерства здравоохранения ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» в 2015 году провел исследование по теме «Влияние длительного потребления безалкогольного, тонизирующего (энергетического) напитка на поведение животных: изучение возможных негативных последствий употребления напитка».

Активисты наше движения подробно изучили данные исследования, полученные от ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского». Результаты исследования подтверждают, что в той степени, в которой экспериментальное исследование на животных распространяемо на человека, можно утверждать, что негативных последствий длительного регулярного употребления БТН на функционирование и формирование растущего организма не обнаружено. Таким образом, исследование констатирует «отсутствие причин для озабоченности употреблением БТН».

Уважаемый Ольга Николаевна!

Прошу Вас еще раз проинформировать о результатах исследования ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Министерство здравоохранения РФ, а также указать на важность противодействия смешению понятий алкогольных и безалкогольных тонизирующих напитков.

Также прошу Вас донести информацию о результатах данного исследования до руководителей законодательных собраний субъектов РФ. Возможно результаты исследования ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» позволят им увидеть проблему смешения понятий алкогольных и безалкогольных тонизирующих напитков и урегулировать ее законодательно.

С уважением, активисты движения
«Здоровый Выбор»
zdorvybor@gmail.com

Приложение 3 листа